

Print deze lijst uit !!!

En neem hem mee naar de winkel, de volgende keer dat u lichaamsverzorgende producten koopt. Kijk bijvoorbeeld in de natuurwinkel bij merken als:

Dr. Hauschka, Lavera, Living Nature, Logona, Sante, Weleda.

Maar check toch altijd de ingrediëntenlijst, om er zeker van te zijn dat u veilige producten koopt. Het kan voorkomen dat een merk een heleboel producten met uitsluitend veilige ingrediënten verkoopt en dan net één product verkoopt waar wel onveilige stoffen in zitten!!!!

U kunt er dus niet zonder meer van uit gaan merken die hierboven genoemd zijn alleen maar veilige producten verkopen.

Overigens hoeven veilige producten niet duurder te zijn dan de spullen die u nu gebruikt. Wees creatief en bedenk betaalbare alternatieven die veilig zijn voor u en het milieu.

Zoete amandelolie is bijvoorbeeld ideaal als bodyolie (i.p.v. bodylotion) en kan ook rondom de ogen worden gebruikt (i.p.v. anti-rimpel oogcrème). Zie Recepten

Mocht u nog producten tegenkomen die uitsluitend veilige ingrediënten bevatten, dan horen wij dat graag van u!

Synthetische ingrediënten:

Acetamide MEA
Acetone (Aceton)
Alkyl-phenol-ethoxylades
Aluminium
Ammonium laureth sulfate
a-Terpineol
Benzaldehyde (synthetisch)
Benzoic Acid
Benzophenone (1 t/m 12)
Benzyl acatate
Benzyl alcohol/ benzyl benzoate
BHA
Broomverbindingen (2-bromo, 2-nitropropane, 3-diol, 1,2 dibrom, 2,4 dicyanobutan, 2,2 methylen-bis en imidazolinidyl urea)
Butanol
Buthylparabenen
Butylalcohol
Butylene glycol
Camphor (synthetisch)
Carbomeren
Cera microcristallina
Ceresin
Cetylpyridium Chloride
Chlorhexadine
Chlorhexidine diacetate
Chlorhexidine digluconate
Chlorhexidine dihydrochloride
Climbazole
Coal tar (koolteer)
Coal Tar kleurstoffen (o.a.: Quinoline, D&C Yellow #10, #11, Orange 5, Orange 17, Red 9, Red 19, Red 21; en Red 27)
Cocamide DEA
Cocamideoethyl betaine
Cocamidepropyl
1,2-Dibrom

Natuurlijke ingrediënten:

Ascorbine
Ascorbyl Palmitate
Aqua
Benzoïne
Citric acid
Acido alpha hydroxyl Ceramides
Alginate
Allantoïne
Amandel olie (Prunus dulcis)
Anato olie
Aloe vera extract/Aloe vera gel
Angelica
Annato
Arnica
Avocado olie
Behenyl Alcohol
Beta carotene
Betaine
Bisabolol
Brandnetel extract
Bijenwas (Cera flava/Cera flava/Beeswax)
Cacao (Cocoa butter)
Calcium Carbonate
Calendula
Campher (kamfer)
Candelilla cera (Candelilla Wax)
Canola (Canola Oil)
Caprylic/Capric Triglyceride
Caramel
Carmine
Carnauba was
Caroteenolie
Carvoneolie
Cassia auriculata (Henna)
Castor oil
Cellulose Gum
Cetearyl Alcohol
Cetyl alcohol
Chlorophyl

<p> 2,4-dicyanobutane DEA (diethanolamine) Dehydrooic acid Di-2-ethylhexyl phthalate (DEHP) Diazolidinyl Urea Dibutyl phthalate (DBP) Dichloro benzylalcohol Dierlijke extracten Diethyl phthalate (DEP) Diethylene glycol & carbitol Diethylphalaat/ Diethylphalaat (DEP) Digluconate Di-isononyl phthalate (DINP) Dimethicone Dimethicone copolyol Dimethiconol Dioform Diphenyl dimethicone Disodium EDTA DMDM Hydantoine EDTA (ethyleen diamine tetracetic acid) Ethanediol Ethanol acetamide Ethyl acetate Ethyleen glycol Ethylene dichloride Ethylparaben Eucerit FD&C (met name FD&C Blue 1, FD&C Yellow, FD&C Yellow 6) Fluoride Formaldehyde Fragrances Geurstoffen (synthetisch) Glycol GlysolHexamidine diisethionate g-TERPINENE 4-Hydroxybenzoic Hydantoin Hydroxy benzoic acid hydroxybenzene Imidazolidinyl Urea Isoparaffin (C11-12-13-14) Isopropanol/Isopropyl alcohol Kleuren met het woord "Lakes" erachter Kunstmatige kleurstoffen (FD&C en D&C) Lauramide DEA 4-methylbezilideenkampfer Magnesium laureth sulfate MEA Methanol Methylalcohol methylaldehyde Methylcellulose Methylchloro isothiazolinone Methyldibromo gluraronitrile Methyleenchloride </p>	<p> Citroenzuur (citric acid) Citroenzuurester Comfrey (smeerwortel) Corn starch (maïszetmeel) Decyl polyglucose Duizendblad extract Duindoornolie Echinicea extract Etherische olie (essential oil) Etherische rozen olie farnesol Fytinezuur Flaxseed oil Gedemineraliseerd water Gember (ginger) Ginko biloba extract Ginseng extract/ginseng wortel Glycerin Glycolymer concentrate Grain alcohol (graan alcohol/ Ethanol) Grapefruit extract Groene thee extract (green tea extract) Guarmeel Haverhout (oatmeal) Honing Hop Hyaluronic acid Iers mos Jjoba oil (buxus chinensis) Juniper Kamille (chamomile) Kaolin Kiezelzuur Klei (clay) Krijt (chalk) Kokosvetzuurbetaïne Kukui noten olie Decyl poluglycose Lactic acid Lanoline (wolwas)/Lanolineolie Lavendel Lecithine Lijnzaad olie Lindebloesem extract Magnesium Carbonate mangopitboter Melisse extract/hydrolaat Menthol Mica Minerale zouten (mineral salts) mirretinctuur Natuurlijk aroma Neroli (Oranje bloesem) Olijfolie (Olive oil/Olea europaea) Paardestaartextract Palmolie (gehard)/ hydrogenated palm kernal oil </p>
---	--

<p> methylene oxide Methylisochlorothiazolinon Methyl-isothiazollinone Methylparaben Micro Wax Microcrystalline wax Mineral oil (Minerale olie) Musk-verbindingen (musk-xyleen, musk- keton en musk-ambrette.) Myrtrimonium bromide NDEA Octyl methoxy cinnamate (OMC) Oxomethane Oxymethylene Ozokerite Parabenen (ethyl-methyl-propyl-buthyl) Paraffine Paraffinum-liquidum Parfum Parrafinum-subliquidum PEG (poluethyleen glygol) Petrolatum PHB-ester Phenol (hydroxybenzene) Phenoxy ethanol Phenoxy ethylparaben Phthalates a-pinene Polysorbate potassium sorbate Propanol Propyl alcohol Propylparaben Proyleen glycol PVP/VA copolymeer RETH SD Alcohol (Specialy Denaturated alcohol) Simethicone Sodium Benzoate Sodium dehydroacetate Sodium laureth sulfate (SLES) Sodium lauryl sulfate (SLS) Sodium Oleth sulfate Sodium saccharin Stearoxy dimethicone Stearyl dimethicone Talk, talcum, talc TEA TEA laureth sulfate Triclosan Vaseline Zinc pyrithione </p>	<p> Panthenol (Pro-vitamine B5) Peanut oil (Arachis Hypogaea) Pepermunt Petit grain (etherische olie) Phytosphingosine Plantenstereolen polyglycerinevetzuurester Propolis extract Pycnogenol Rijstkiemolie Rijstzetmeel (ricestarch) Ricinus olie Rozemarijn (rosemary) Rozen extract Salie (sage)/Saliehydrolaat Sesam olie Sheaboter (Butyrospermum parkii) Shoreaboter Sinaasappelolie (Orange oil) Sodium Cocoyl Glutamate Sorbitol Sojaolie Squalane Stearinezuur St. johnswort St. johnswort olie Sucrose cocoate Suikerester Sulfur Tarwekiemolie (wheat germ oil) Titanium dioxide Tocopherol Toverhazelaar (witchhazel/hamamelis) Triglyceride Vanille olie Vetalcohol Vitamine A Vitamine C Vitamine E Vitamine F Vlierbloesemhydrolaat Walnoot olie Wijngest Xanthaan/Xanthan Gum Xylitol ijzer oxide (iron oxide) Ylang ylang Zea Mays Zeezout (sea salt) Zinc oxide Zoethout extract (licorice extract) Zonnebloemolie Zijde poeder (silk powder) Vegetable glycerine (Plantaardige glycerine) </p>
---	---